

Hier finden Sie eine Aktivierungseinheit namens

Bild: Rotkohl

Bis Dann - Jacqueline Dethloff

Bloggerin von

<https://aktivierungen.blogspot.com>

(Hauptblog, die alten Beiträge & immer wieder Neues)

Bild: Rotkohl

Jedes Bild: Einfach den Teilnehmer das Bild (ausgedruckt und laminiert) zeigen, und fragen, was können Sie auf diesem Bild sehen?

Wenn das Bild gesehen und kommentiert wurde, könnten Sie den Text rund um das Bild vorlesen und/oder die Fragen nutzen für ein kurzes Gespräch. (Wobei die Gesprächsfragen, in den meisten Fällen automatisch kommen, und wahrscheinlich von Ihnen gar nicht gebraucht werden.)

Es ist als Kurzaktivierung gedacht, am besten in Verbindung mit weiteren Bildern. So 4-5 unterschiedliche Bilder, es sollte ja die Personen nicht überfordern, denn wahrscheinlich macht man die Aktivierung eher mit Dementen (wobei auch alle anderen die Interesse an Bilder anschauen und eine Unterhaltung haben).



Bild: Rotkohl

Worte zum Rotkohl-Bild:

Der Rotkohl ist eine Vitaminbombe, und enthält genauso viel Vitamin C wie eine Zitrone. Der Rotkohl hat einen hohen Anteil an Eisen und Kalzium, sowie einen Vitamin-K-Gehalt und ist damit sehr gut für einen gesunden Knochenbau.

Wusste Sie ...

... dass Kohl eines der ältesten, genutzten Blattgemüse der Menschheit ist, denn in der Antike bauten die Griechen und Römer an die 14 verschiedene Kohlsorten an. Laut Hildegard von Bingen gibt es den Rotkohl bei uns seit dem 12.

Jahrhundert und war vor allem bei der armen Bevölkerung auf dem Speiseplan zu finden. Zudem galt im Mittelalter der Rotkohl so als ein Heilmittel gegen Pest, Furunkel und Asthma.

Redensarten mit Kohl:

Aufgewärmter Kohl sein.

Das macht den Kohl auch nicht fett!

Kohldampf schieben.

Alten Kohl wieder aufwärmen.

Anregungen zum Gespräch:

Essen Sie gerne Rotkohl?

Essen Sie Rotkohl gerne als Rohkost-Salat?

Wie bereitet man einen Rotkohl richtig zu, damit dieser als Beilage zur Hauptspeise schmeckt?

Bei welchen Sonntagsbraten passt Rotkohl am besten dazu?

Sollte man den Rotkohl auf einen extra Teller servieren?

Wenn ja, warum?