

Hier finden Sie eine Aktivierungseinheit namens  
Bild: Spinat  
Bis Dann - Jacqueline Dethloff

Bloggerin von

<https://aktivierungen.blogspot.com>

(Hauptblog, die alten Beiträge & immer wieder Neues)

### **Bild: Spinat**

Jedes Bild: Einfach den Teilnehmer das Bild  
(ausgedruckt und laminiert) zeigen, und fragen, was  
können Sie auf diesem Bild sehen?

Wenn das Bild gesehen und kommentiert wurde,  
könnten Sie den Text rund um das Bild vorlesen und/  
oder die Fragen nutzen für ein kurzes Gespräch.  
(Wobei die Gesprächsfragen, in den meisten Fällen  
automatisch kommen, und wahrscheinlich von Ihnen  
gar nicht gebraucht werden.)

Es ist als Kurzaktivierung gedacht, am besten in  
Verbindung mit weiteren Bildern. So 4-5  
unterschiedliche Bilder, es sollte ja die Personen nicht  
überfordern, denn wahrscheinlich macht man die  
Aktivierung eher mit Dementen (wobei auch alle  
anderen die Interesse an Bilder anschauen und eine  
Unterhaltung haben).



Bild: Spinat

## **Worte zum Spinat-Bild:**

Der Spinat gilt als wichtiger Helfer für einen gesunden Lebensstil. Spinat gilt als blutdrucksenkend und weil er viele Antioxidantien enthält, wirkt dieses Gemüse auch krebsvorbeugend.

### **Redensarten mit Spinat:**

Eine Spinatwachtel sein.

Spinat ersetzt die halbe Apotheke.

### **Spruch:**

Spinat schmeckt am besten, wenn man ihn kurz vor dem Verzehr durch ein großes Steak ersetzt. (Autor unbekannt)

### **Anregungen zum Gespräch:**

Essen sie gerne Spinat?

Haben Sie als Kind oft Spinat essen müssen?

Darf man Spinat nochmal aufwärmen?

Wie essen Sie Spinat am liebsten?

*(Essen Sie gerne Spinat mit Kartoffeln und Röhrei? Essen Sie gerne eine Spinat-Lasagne? Essen Sie gerne Spaghetti mit Rahm-Spinat?)*

Haben Sie Spinat-Blätter auch schon mal roh zum Beispiel als Salat gegessen?

Glauben Sie, dass Spinat gut ist für die Gesundheit? Wenn ja, warum?